Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 24.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	77,6
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак			
	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 24.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Напиток витаминизированный «Витошка»	250	97
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88
2 завтрак			
	Сок фруктовый	200	84

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева