Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 24.01.2025 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *первая*
День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Салат из моркови и яблок	80	99
	Картофельное пюре	150	139,4
	Шницель из говядины	90	265,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак			
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	88,8

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 24.01.2025 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *первая*
День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Картофельное пюре	200	185,8
	Котлета из говядины	100	295,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак			
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	88,8

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева