Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 13.01.2025 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Калорийность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 274,9 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 94,5 |
| | Плоды или ягоды свежие (банан) | 100 | 94,5 |
| **2 завтрак** | | | |
| | Ряженка 2,5 % | 180 | 91,6 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 13.01.2025 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Калорийность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 343,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 107,6 |
| **2 завтрак** | | | |
| | Ряженка 2,5 % | 180 | 91,6 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева