Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 11.04.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *вторая*
День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Шницель из курицы	90	151,8
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	94,5
2 завтрак			
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	200	88,8

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 11.04.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *вторая*
День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Шницель из курицы	100	168,6
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с молоком и сахаром	250	63,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8
2 завтрак			
	Сок фруктовый	200	84

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева