Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 07.10.2024 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,5
	Плоды или ягоды свежие (банан)	100	94,5
2 завтрак			
	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 07.10.2024 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша вязкая молочная пшенная	200	343,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	55	107,6
2 завтрак			
	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева