Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 06.11.2024 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *первая*
День: *3 день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Калорийность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Яблоко | 100 | 44,4 |
| **2 завтрак** | | | |
| | Йогурт питьевой | 200 | 110 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 06.11.2024 год
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *первая*
День: *3 день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Калорийность |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| | Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 |
| | Каша жидкая молочная пшенная | 250 | 236,6 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| **2 завтрак** | | | |
| | Йогурт питьевой | 200 | 110 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева