Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 05.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Яйцо вареное	40	56,6
	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикосов	20	57,9
	Чай с молоком и сахаром	250	63,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
2 завтрак			
	Йогурт питьевой	200	110

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 05.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Яйцо вареное	40	56,6
	Плов с курицей	250	393,3
	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	97
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
2 завтрак			
	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева