Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7 – 11 ЛЕТ

Дата 04.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *2 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Салат из отварной свеклы	80	60,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета из курицы	90	151,8
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак			
	Плоды или ягоды свежие (банан)	200	191,2

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева

Утверждаю:
Директор МБОУ «Рождественская ООШ»
Беляевского р-на Оренбургской обл.
_____ А.И. Лысогор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 – 17 ЛЕТ

Дата 04.03.2025 год
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *2 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность
Завтрак			
	Салат из свеклы отварной	100	76,1
	Картофельное пюре	200	185,8
	Котлета из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак			
	Сок фруктовый	200	84

Ответственный по питанию: _____ Ю.С. Мухамбеткалеева