



Администрация
муниципального образования
Беляевский район
Оренбургской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

07.08.2023 № 203

с. Беляевка

Об утверждении единого примерного меню на 10 дней (сезон осень-зима) для обучающихся образовательных организаций Беляевского района и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся в образовательных организациях Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Руководителям образовательных организаций организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей) и спонсорских средств.
2. Внести примерное меню на сайт Новосибирского НИИ гигиены и получить каждой образовательной организации гигиеническое заключение.
3. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 1).
4. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 2).

5. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 3).

6. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 4).

7. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2023-2024 учебный год, на осенне-зимний сезон.(приложение 5).

8. **Внести в меню 1-4 классов во второй неделе день второй вместо «Чай с лимоном и сахаром» - витаминный напиток «Витошка». Это необходимо на основании ФЗ-47 и ФЗ- 52.**

9. Технологию МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4, 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района и обучающихся 1-4, 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2023-2024 учебном году на осенне-зимний сезон в образовательные организации района.

10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела




С.Н. Кравченко

Разослано: руководителям образовательных организаций, Андреевой Е.В.,
в дело

Приложение 1

К приказу № 203 от 07.08.2023

Утверждаю

Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район

С.Н.Кравченко
«07» августа 2023г.

1-4 классы завтрак (сезон осень-зима)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7.2	9.2	44	287.8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	545	13.4	14.3	73.5	477.2
	Итого за день	545	13.4	14.3	73.5	477.2
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	595	25.9	14	67.9	500.8
	Итого за день	595	25.9	14	67.9	500.8
	Неделя 1 Среда					

	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	540	36.9	12.9	86.4	608.9
	Итого за день	540	36.9	12.9	86.4	608.9
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	550	22.4	20	79.9	589.2
	Итого за день	550	22.4	20	79.9	589.2
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	680	24.4	31.8	69.8	663.5
	Итого за день	680	24.4	31.8	69.8	663.5
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3

	Итого за Завтрак	550	16.9	14.5	88.6	553.2
	Итого за день	550	16.9	14.5	88.6	553.2
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Завтрак	620	27.8	13.2	99.8	629.5
	Итого за день	620	27.8	13.2	99.8	629.5
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	680	27	19.5	86.2	629.1
	Итого за день	680	27	19.5	86.2	629.1
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	620	26.7	13.6	85.6	570.8
	Итого за день	620	26.7	13.6	85.6	570.8
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9


Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	540	38	13	97.6	659
	Итого за день	540	38	13	97.6	659

Разработчик: "ФБУН Новосибир

Приложение 2

К приказу № 203 от 07.08.2023

Утверждаю

Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко
«07» августа 2023г**меню 5-11 классы осень-зима**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
Неделя 1 Понедельник						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	250	9.1	11.5	55	359.7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Итого за Завтрак		550	19.6	18.2	97.4	632.2
Рекомендуемая величина			18	18.4	76.6	544-782
Процентное соотношение БЖУ			1	0.93	4.97	
Итого за день		550	19.6	18.2	97.4	632.2
Неделя 1 Вторник						
Завтрак						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Итого за Завтрак		705	31.1	17.5	90.7	643.8
Рекомендуемая величина			18	18.4	76.6	544-782
Процентное соотношение БЖУ			1	0.56	2.92	
Итого за день		705	31.1	17.5	90.7	643.8

	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	250	10.5	13.5	47.9	354.8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	550	18.2	26.4	94.6	688.5
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.45	5.2	
	Итого за день	550	18.2	26.4	94.6	688.5
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	28.2	24.7	106.9	762.5
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.88	3.79	
	Итого за день	660	28.2	24.7	106.9	762.5
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	27.7	35.3	83	760.6
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.27	3	
	Итого за день	660	27.7	35.3	83	760.6
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	550	21.5	19.1	93.6	631.9
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.89	4.35	
	Итого за день	550	21.5	19.1	93.6	631.9
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	570	30.4	15.1	90.9	620.3
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.5	2.99	
	Итого за день	570	30.4	15.1	90.9	620.3
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	660	31	22.3	101.3	730
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.72	3.27	
	Итого за день	660	31	22.3	101.3	730
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	570	28.6	15.6	86	598.6
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	0.55	3.01	
	Итого за день	570	28.6	15.6	86	598.6
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1э	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
	Итого за Завтрак	550	18.2	21.4	77.3	573.1
	Рекомендуемая величина		18	18.4	76.6	544-782
	Процентное соотношение БЖУ		1	1.18	4.25	
	Итого за день	550	18.2	21.4	77.3	573.1

Итого за период	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Средние показатели за Завтрак	602.5	25.45	21.56	92.17	664.15

Показатели	Среднее значение за период
Витамин С(мг)	1.08
Витамин В1(мг)	0.03
Витамин В2(мг)	0.14
Витамин А(мкг рет.эquiv)	270
Кальций(мг)	4.65
Фосфор(мг)	19.93
Магний(мг)	3
Железо(мг)	0.6
Калий(мг)	32.1
Йод(мкг)	3.73
Селен(мкг)	3.49

Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,04	0	0	0,03	70,9	21,1	18,7	6,	19,3	0,54	0	4,	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,01	0	0	0	60	36,6	4,95	8,	29,1	0,68	0,	0,	3,	Пром.
Итого за Завтрак	545	13,4	14,3	72,6	473,5	0,2	0,27	78,9	0,22	10,7	514,65	540,55	293,2	55,8	259,65	5,38	69,4	18,1	1	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 1 день	745	13,8	14,3	93,2	557,5	0,22	0,29	78,9	0,22	14,7	526,65	780,55	307,2	63,8	273,65	8,63	71,4	18,1	1	
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК																				
Салат из отварной свеклы	80	1,1	3,6	6,1	60,8	0,0	0,0	0,9	0,12	3,	105	18	26	1	29	0,9	1	0,	0	54-13з-2020
Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,0	0,0	18,	0,0	0	149	53,	12	7,	41	0,7	2	0,	1	54-1г-2020
Котлеты из курицы	90	17,2	3,8	12	151,8	0,0	0,0	4,7	0	0,4	158	17	22	4	108	1,0	1	1	7	54-5м-2020
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,0	0	44,	0,0	0,9	4,2	49,	0,8	4	8,4	0,1	0	0,	3	54-3соус-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,0	0,3	0	1,1	1,3	30,	6,9	4,	8,5	0,7	0	0,	0	54-3он-2020
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,1	0,09	0	0	0,0	141	42,	37,	12	38,7	1,0	0	8,	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,0	0,01	0	0	0	60	36,	4,9	8,	29,1	0,6	0,	0,	3,	Пром.
Итого за Завтрак	600	26	14,1	67,4	500,5	0,	0,4	83,	0,1	13,	57	110	23	1	371	4,8	5	2	1	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК																			
Банан	200	3	0	44,8	191,2	0,0	0,1	40	0	20	62	696	16	84	56	1,2	0,	2	44
Итого за 2 день	800	29	14,1	112,4	691,7	0,	0,5	123	0,1	33,	63	180	25	2	427	6,0	5	2	Пром.
						43	34	,7	04	43	9,4	3,8	1,1	0	,7	7	1	6,	8
						7						6	6	4,			2	2	7,
													5	6			2	2	4
														5			1	5	
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК																			
Запеканка из творога	150	29,	10,7	21,6	301,3	0,0	0,2	11	0,2	2,1	176	27	140	5	200	1,2	2	1	8
		7				8	4	74	3	2		1		0			8	7,	1
																	9		
																	0	0	0
Джем из абрикосов	20	0,1	0	14,4	57,9	0,00	0,00	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,	3,6	0,08	0	0	0
		0,2	0	6,4	26,8	0	0,0	0,	0	0,0	0,7	20,	4,5	3,	7,2	0,7	0	0	0
						2	4	3		4	8	8		8		3			
Чай с сахаром	200	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80
		1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0	0,03	70,9	21,	18,7	6,	19,3	0,5	0	4,	0
						45					5	15	5	15	5	4		3	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0	0,03	70,9	21,	18,7	6,	19,3	0,5	0	4,	0
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0	0	60	36,	4,95	8,	29,1	0,6	0,	0,	3,
						14					6	6	55		8	48	8	6	
Итого за Завтрак	500	32,	11,4	64,6	491,2	0,20	0,3	118	0,2	12,6	334,	657	186,	79	270,	5,4	48	2	16
		5				2	33	9,3	3	7	05	,95	6	3	2,5	3	,4	6,	4,
																	8	0	6
																	8	0	6
																	5		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																			
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,0	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0
Итого за 3 день	700	32,	11,4	85,2	575,2	0,22	0,3	118	0,2	16,6	346,	897	200,	87	284,	8,2	50	2	16
		9				2	53	9,3	3	7	05	,95	6	3	2,5	3	,4	6,	4,
																	8	0	6
																	5		

Неделя 1																					
День 4																					
ЗАВТРАК																					
Сыр твердых сортов в нарезе																					
15	3,5	4,4	0	53,7	0,01	0,0	5	39	0,1	0,1	122	13	132	5,3	75	0,1	0	2,1	8	0	54-1г-2020
150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,0	3	18,4	0,0	0	149	53,8	12	7,2	41	0,7	2	0	1	54-1г-2020	
Макаронны отварные																					
					0,09	0,1	2	56,3	0,2	0,2	162	34	110	4	226	0,7	1	1	58		
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)																					
90	12,3	6,7	5,7	132,4																	54-1г-2020
200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,0	1	0,3	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,7	0	0	0	0	54-3г-2020
Чай с лимоном и сахаром																					
					0,06	0,0	45		0	0,03	70,9	21,5	18,7	6,15	19,3	0,5	0	4,3	2	0	Пром.
15	1,1	0,1	7,4	35,2																	
Хлеб пшеничный																					
30	2	0,4	10	51,2	0,03	0,0	14		0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,6	0,8	0,48	0,3	0	Пром.
Хлеб ржаной																					
500	24,4	16,6	62,5	497,2	0,32	0,31	8	86,4	0,37	17,6	457,05	114	193,6	10,1	391,95	4,16	17,12	1,8	1,8	64	4,3
Итого за Завтрак																					
150	5,1	3,8	8,3	87,2	0,0	0,1	34,5	0,0	0,0	2,4	67,5	18	16	1	127	0,1	1	3	30	Пром.	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																					
Йогурт питьевой 2,5%																					
650	29,5	20,4	70,8	584,4	0,36	0,51	4	120,98	0,41	20,0	524,55	132	357,1	12,1	519,45	4,31	18,47	2,1	2,8	67	4,3
Итого за 4 день																					
150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,1	1	23,8	0,0	10,2	162	62	39	2	84	1,0	2	0	4	54-1г-2020	
Картофельное пюре																					
Неделя 1																					
День 5																					
ЗАВТРАК																					
Итого за 5 день																					
150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,1	1	23,8	0,0	10,2	162	62	39	2	84	1,0	2	0	4	54-1г-2020	

Котлеты из говядины	90	16,4	15,6	14,8	265,7	0,05	0,1	16,6	0,0	0,0	186	22	30	2	138	1,9	1	2	4	54-4М-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,01	0,0	10,44	0,0	0,1	38,1	39	33	3	26,1	0,0	6	0	6	54-5соус-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0	0,3	0	0,0	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,7	0	0	0	54-2гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,0	5	0	0	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0	0,03	70,9	21,5	18,7	6,15	19,3	0,5	0	4	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,6	0	0	3	Пром.
Итого за Завтрак	600	23,3	23,8	66,1	572,8	0,43	0,38	131,34	0,19	25,3	532,55	100,9,8	126,6	18,3,4	427,75	10,7	64,98	1	16	5,4,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,0	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	800	24,3	24	86,3	659,4	0,45	0,40	131,34	0,19	29,3	544,55	124,9,8	140,6	1,4	441,75	13,5	66,98	1	16	5,4,2
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК																				
Каша вязкая молочная пшеница	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,1	0,1	41,6	0,1	0,5	339	21	127	4	186	1,3	5	3	3	54-6к-2020
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,1	17,	0	0,6	50	22	143	3	130	1,0	1	2	3	54-21гн-

	2020	8	2	9	4	0	8	3	7								8	9	2	8	2020	
Банан	120	1,8	0	26,9	114,7	0,04	0,0	0,0	0,04	0,0	0,0	24	0	12	37,2	417,6	9,6	50	33,6	0,7	26	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0	0	0,06	0,0	0	0	0	0,0	70,9	21,15	18,75	6	19,3	0,5	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0,03	0,0	0	0	0	0	60	36,6	4,9	8	29,1	0,6	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	550	16,9	13,9	89,4	550,8	0,35	0,43	82,9	0,35	0,13	13,2	557,15	911,35	303,3	14,8	398,05	64,54	1,1	4,35	6,4	1,0,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																						
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,0	0	0,02	0,0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	0	Пром.
Итого за 1 день	750	17,3	13,9	110	634,8	0,37	0,45	82,9	0,37	0,13	17,2	569,15	115,35	317,3	15,6	412,05	71,54	1,1	7,15	66,54	1,0,6	
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК																						
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0,21	0,1	19,2	0,21	0,0	0	149	21	15	1	181	4,0	2	3	1	54-4г-2020	
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	0,0	286	0,05	0,0	1,3	249	20	23	5	112	1	3	1	9	54-25м-2020	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,3	0	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,7	0	0	0,0	0,7	54-3гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	0,02	5	0,03	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1	0,13	0	0,1	0	0,0	212,9	63,45	56,25	18,4	58,0	1,6	0	0	1	0	Пром.

ЗАВТРАК	200	0,4	0	20,6	84	0,0	0,05	188	0	10,6	15,8	281	29,	15	23,8	1,3	1,	0,	13	Пром.	
Напиток тыквенный						52	4	4				4	46	3	5	68	1	7,	48		
Итого за 3 день	880	21,2	16,3	100,1	631,5	0,28	0,35	245,	0,19	26,9	555,	102	157,	99	352,	8,34	66	19	31		
						4	2	14		16	35	9,85	56	1	55	7	2,	3	0,6		
																	6	35	8		
Неделя 2 День 4																					
ЗАВТРАК	150	4,5	5,5	26,5	173,7	0,1	0,12	8,3	0	10,	169	69	62	3	109	1,1	3	1	5	54-10г-	
Картофель отварной в молоке						4		4		9		2		3		8	1	1	1	1	2020
Котлета рыбная любительская**	100	12,8	4,1	6,1	112,3	0,0	0,13	29	0,4	0,9	189	31	51	4	189	1,0	1	1	49	54-14г-	
						8		5	6	4		6		4		5	2	3,	4	2020	
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,0	0,13	13,	0	0,5	39	18	111	3	107	1,0	9	1,	2	54-23г-	
						3		3		2		4		1		7		7	0	2020	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1	0,13	0	0	0,0	212,	63,	56,	18	58,0	1,6	0	1	0	Пром.	
						8	5			9	85	45	25	4	5	2		2,	2,		
														5				9			
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14	48,5	1,1	0,	1,	6	Пром.	
						5	3					5	5	2		3	8	3			
														5				8			
Итого за Завтрак	620	26,7	13,6	84,1	564,6	0,51	0,55	321,	0,46	22,4	735,	159	304,	10	522,	8,25	18	34	65		
						8	8	64		5	85	4,45	5	9,	55		2,	2	1		
														7		8					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180	4,8	4,5	19,5	137,7	0,0	0,23	39,	0,05	0,16	90	244	217	27	169,	0,1	16	3,	36	Пром.	
Кисло-молочный напиток «Снежок»						54	4	6	4	2		8	8		2	8	2	6			
Итого за 4 день	830	32,6	20,3	106,5	738	0,56	0,79	361,	0,51	22,6	825,	183	522,	13	691,	8,43	19	37	68		
						4	2	24	4	12	85	9,25	3	6,	75		9	8	7		
														7							
Неделя 2 День 5																					
ЗАВТРАК	150	29,7	10,7	21,6	301,3	0,0	0,24	117	0,2	2,1	176	27	140	5	200	1,2	2	1	8	54-1г-	
Залежанка из творога						8		4	3	2		1		0		8	8	7,	1	2020	

Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,0	0,00	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,0	0	0	0	Пром.
Яблоко	100	0,6	0,1	5,3	24,5	0,0	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,0	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,7	4,5	0,1	0	54-ггн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1	0,13	0	0	0,0	212,9	63,45	56,25	18,45	58,0	1,6	0	1	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14,2	48,5	1,1	0,8	1,6	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	37,1	12,6	73,2	553,9	0,37	0,52	119	0,23	12,9	535,25	785,15	279,9	10,3,4	367,15	7	53,3	3,6,1	17	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,0	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 дней	700	38,1	12,8	93,4	640,5	0,39	0,54	119	0,23	16,9	547,25	102,515	293,15	11,1,4	381,15	9,8	55,3	3,6,1	17	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	584	25,18	14,0	74,7	546,2	0,3	1,8	36	0,2	17,23	552,35	93,6,7	21,8,1	1,0,6	36,3,2	6,5	8,4,8	2,3,6,21	26	
Средние показатели за ДЕНЬ	775	27,35	17,6	95,0	653,3	0,3	1,9	40	0,2	22,59	589,38	12,19,27	28,6,3	1,3,1,3	45,0,1,85	8,2	9,0,1	2,4,5	34	

Джем фруктовый** - допускается выдача иных фруктовых джемов;
Овощи свежие в нарезке, горюшек зеленый*** - допускается выдача иных овощей

Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,02	0	0	0	9	5	5	72,6	9,9	17	58,2	1,36	0,96	7,66	Пром.
Итого за Завтрак	540	18	16,6	93,6	597,05	0,33	0,40	82,5	0,23	0,89	874,6	348,65	73,65	346,45	5,21	61,96	26,56	5,21	2,2	2,2	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																					
Соус фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	0	Пром.
Итого за День	740	18,4	16,6	114,2	681,05	0,35	0,42	82,5	0,23	4,89	886,6	623,85	362,65	81,45	8,01	63,96	26,56	8,01	2,96	2,2	
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК																					
Салат из отварной свеклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,0	0,0	1,1	0,15	3,8	131	22	32	1	35,9	2	2	0,0	0,06	0	54-13г-2020
Макаронные отварные	200	7	6,5	43,7	262,4	0,0	0,0	24,5	0,1	0	198,7	71,7	16	9,6	54,6	0,9	7	2	0,08	1	54-1г-2020
Комплеты из курицы	100	19	4,3	13,3	168,7	0,0	0,0	6,2	0	0,6	210	22	29,3	6	144	1,3	7	1	7,4	0	54-5м-2020
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,0	0,0	44,8	0,0	0,9	4,2	49,7	0,8	4	8,4	0,1	8	0	1,6	3	54-3курс-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,0	0,3	0	1,1	1,3	30,2	6,9	4	8,5	0,7	7	0	0,0	0	54-3м-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,13	0	0	0,09	212,9	63,4	56,2	18	58,0	1,62	0	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,02	0	0	0	120	72,6	9,9	17	58,2	1,36	0,96	7,66	2	2	Пром.

Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,1	0,13	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	1	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	560	30,5	15	89,5	614,1	0,43	0,293	0,14	27,55	784,9	736,95	126,09	12,475	318,05	6,62	65,96	2,73	13,89	0	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Раженка 2,5%	200	5,8	5	8,4	101,8	0,03	0,216	0,05	0,5	83,3	243	206	23	153	0,17	15	1,7	1,33	0	Пром.
Итого за 2 день	760	36,3	20	97,9	715,9	0,46	0,509	0,19	28,05	868,2	942,95	332,09	14,775	471,05	6,79	80,96	2,91	17,11	0	
Неделя 2 День 3																				
ЗАВТРАК																				
Салат из отварной свеклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,01	0,034	0,15	3,8	131	22,7	32	1,82	35,9	1,2	2	0,6	0	0	54-13г-2020
Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	0,04	0,044	0,1	0,2	204	62,1	9,2	3,2	97,3	0,65	2,8	9,6	3,6	0	54-6г-2020
Котлеты из курицы	100	19,1	4,2	13,3	168,7	0,05	0,065	0	0,7	158	17,2	22	4,8	108	1,03	1,3	1,3	3,8	7	54-5г-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	0,0	0,1	38,1	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	0,6	6,7	6	54-5г-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,013	0	0,0	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	0	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	65,96	2,73	13,89	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	0	Пром.

Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,0	0,04	10	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	16	Пром.
Итого за 4 день	800	29,7	18	105,6	702,6	0,64	0,64	329,42	0,46	36,05	917,85	2164,15	349,45	183,95	618,05	11,94	213,96	39,00	75,4	
Неделя 2																				
День 5																				
ЗАВТРАК																				
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,0	0,00	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,0	0	0	0	Пром.
Каша «Дружба»	250	6,2	7,25	30,13	211,13	0,0	0,15	34	0,0	0,6	420	19	145	3	155	0,6	6	5	3	54-16к-2020
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,0	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,7	4	0	1	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14,2	48,5	1,1	0	1	6	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,0	0,02	0	0	0	100	61	8,2	14,2	48,5	1,1	0	1	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	13,05	9,05	76,43	439,23	0,202	0,27	50,9	0,09	1,44	640,4	429,95	220,9	163,05	301,6	3,74	68,6	87,5	60,75	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,0	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	740	14,05	9,25	96,63	525,83	0,222	0,29	50,9	0,09	5,44	652,4	669,95	234,9	17,05	315,6	6,54	70,6	87,5	60,75	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	617,5	26,26	19,97	89,61	643,8	0,4	0,4	15	0,2	12,96	810,29	92	26	1	46	6,9	9	2	22	
Средние показатели за ЛЕНЫ	817,5	28,6	21,27	112,5	756,2	0,5	0,5	17	0,2	24,53	849,22	13	32	1	51	9,4	1	3	42	

										5					3	3			
										1					6	2			

*Джем фруктовый** - допускается выдача иных фруктовых джемов;
Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый*** - допускается выдача иных овощей*

Приложение 5

К приказу № от 07.08.2023

Утверждаю
 Начальник отдела образования
 опеки и попечительства
 администрации МО Беляевский район

 С.Н.Кравченко
 «07» августа 2023г.

Сахар - песок	кг	75
Хлеб пшеничный из муки I или высшего сорта	кг	50
Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	кг	50
Крупа рисовая	кг	100
Крупа гречневая	кг	60
Крупа кукурузная	кг	44
Пшено шлифованное	кг	48
Крупа «Геркулес»	кг	48
Крупа манная	кг	44
Макаронные изделия из муки в/с группы А	кг	57
Повидло фруктовое	кг	150
Чай	кг	480
Какао	кг	450
Кофейный напиток	кг	450
Кисель концентрат ф/я	кг	120
Томатная паста	кг	190
Сок фруктовый	лит	45
Яблоки	кг	120
Бананы	кг	120
Апельсины	кг	120
Груша	кг	160
Лимоны	кг	180

Клюква (замороженная)	кг	400
Курага	кг	600
Сухофрукты	кг	150
Изюм	кг	230
Мука пшеничная в/с	кг	35
Яйцо	дес	80
Капуста белокочанная	кг	35
Картофель	кг	40
Лук репчатый	кг	40
Морковь	кг	45
Свекла столовая	кг	48
Лимоны свежие	кг	180
Масло подсолнечное рафинированное	л	150
Куры с\м	кг	200
Грудка куриная	кг	280
Рыба с\м (минтай)	кг	171
Фарш (говяжий)	кг	350
Сметана мдж 15%	кг	230
Молоко 3,2%	л	75
Молоко 2,5%	л	70
Творог мдж 5-9%	кг	350
Масло сливочное 72,5%	кг	650
Сыр твердый мдж 40%	кг	650
Огурцы соленые	кг	100
Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	кг	190
Дрожжи пекарские	кг	400
Сухари панировочные	кг	140