

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации  | Детализация информации   |
|---|---|--|
| 1 | Название меню   | Меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов МБОУ "Рождественская ООШ" в 2023-2024 учебном году (сезон весна-лето)(64004)  |
| 2 | Информация о возрастной группе детей  | от 7 до 11 лет   |
| 3 | Информация о характеристике питающихся  | Без особенностей   |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню  | Уровень 1 - Общеобразовательная организация  |
| 5 | Режим питания   | Завтрак,   |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах   | Использование полуфабрикатов в меню не планируется   |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 40.  |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
|                          |   |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 562.5   | 500   | 113%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 606.9   | 470-675.6   | 120%                                      | 24%         |
| Количество белков (г)    | 26.79   | 15.4  | 174%                                      | 35%         |
| Количество жиров (г)     | 17.82   | 15.8  | 113%                                      | 23%         |
| Количество углеводов (г) | 84.82   | 67  | 127%                                      | 25%         |
| Витамин С, мг            | 18.09   | 12  | 151%                                      | 30%         |
| Витамин В1, мг           | 0.32  | 0.24  | 133%                                      | 27%         |
| Витамин В2, мг           | 0.39  | 0.28  | 139%                                      | 28%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 255.48  | 140   | 182%                                      | 36%         |
| Кальций, мг              | 311.58  | 220   | 142%                                      | 28%         |
| Магний, мг               | 106.13  | 50  | 212%                                      | 42%         |
| Железо, мг               | 4.75  | 2.4   | 198%                                      | 40%         |
| Калий, мг                | 740.54  | 220   | 337%                                      | 67%         |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|------------|---|---|---|-------------|
|            |   |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Йод, мкг   | 76.26   | 20  | 381%                                      | 76%         |
| Селен, мкг | 21.19   | 6   | 353%                                      | 71%         |

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 0.9   | 1   | 90%   |
| Сахар (г)  | 8.2   | 10  | 82%   |

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.7%, 26.4%, и 55.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации**

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 64004

**общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ Рождественская ООШ" 29.02.24.**